



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 4 день

Дети 3-7 лет

«19» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,30**	**12,58**	**51,78**	**344,21**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**12,00**	**3,00**	**3,40**	**0,00**	**32,40**
Суп молочный с макаронными изделиями	**180**	**5,81**	**8,76**	**29,36**	**205,64**
Чай с сахаром	**180**	**0,20**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,78**	**0,04**	**13,63**	**64,09**
Напиток из кураги	**180**	**0,78**	**0,04**	**13,63**	**64,09**
Обед		**19,84**	**23,03**	**87,86**	**655,86**
Яйцо отварное	**180**	**5,20**	**4,80**	**4,50**	**62,80**
Борщ на куринном бульоне со сметаной	**180**	**4,55**	**4,87**	**18,89**	**203,67**
Жаркое с птицей	**200**	**7,95**	**12,87**	**36,3**	**258,69**
Компот из яблок и ягод	**180**	**0,13**	**0,1**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,49**	**9,42**	**39,64**	**268,67**
Пирог "Зебра"	**60**	**8,33**	**9,42**	**31,25**	**235,64**
Отвар из плодов шиповника	**200**	**0,16**	**0,00**	**8,39**	**33,03**
Итого:		**40,41**	**45,07**	**192,91**	**1332,83**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____